

Startpaket zum Triathlet



Ihr fahrt gerne mit dem Rad zum Schwimmbad, springt im Laufschrift ins Becken und wollt den nächsten Schritt wagen und das Ganze in einem tollen Wettkampf mit fantastischer Atmosphäre fast direkt vor der Haustür kombinieren?

Dann können und wollen wir Euch unterstützen! Die Triathlon Abteilung des MTV Gifhorn bietet ab März 2024 erstmals das „Startpaket zum Triathlet“ an und bereitet Dich systematisch auf den diesjährigen BRAWO Tankumsee Triathlon am 16.Juni 2024 (600m Schwimmen, 20km Radfahren, 5km Laufen) vor. Das Angebot richtet sich an Triathlon Einsteiger mit- oder ohne erste Vorerfahrung, die 2024 mindestens 16 Jahre alt sind oder werden.


Ziel ist, dass Ihr in 3½ Monaten alles Notwendige und Wichtige lernt und trainiert, um am 16.06.2024 gut vorbereitet und mit einem Lächeln im Gesicht an den Start des Triathlons zu gehen. Im Mittelpunkt steht dabei neben dem eigentlichen Training und der Vermittlung aller Tricks und Kniffe der Spaß und die Freude am Sport in der Gruppe.

Der Kurs startet mit einem kostenlosen Probetraining am 28.02.2024 um 17:30Uhr (Treffpunkt: Sporthalle Flutmulde, Winkeler Str. 2, Gifhorn)

Schwimmtraining: Montag 19:30-20:45Uhr (1. März bis 30. April 2024)
Allerwelle Gifhorn Montag 17:30-19:00Uhr (1. Mai bis 10. Juni 2024)

Lauf ABC und Lauftraining: Mittwoch 18:00-19:45Uhr
Sportzentrum Flutmulde Gifhorn

Rad-/ Wechseltraining: Sonntag 11:00-13:00Uhr (ab Mai 2024)
Rockwellstraße 12, Gifhorn

Fahrradparkplatz@ 

Die Kosten für den Kurs betragen 120,- € und beinhalten neben den freien Eintritten zu den Schwimm- und Sportanlagen auch einen individuellen Trainingsplan für jeden Teilnehmer, sowie die Anmeldegebühr für den Tankumsee Triathlon 2024.



Wenn Ihr Lust habt, Euch dieser unglaublichen Herausforderung zu stellen, dann meldet Euch bis zum 27. Februar 2024 unter: <https://www.mtv-gifhorn.de/sportangebot/triathlon> an.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 Personen begrenzt

