

# Regeln für Inklusion im Sport

**Inklusion** ist ein schweres Wort.

Inklusion bedeutet:

**Alle** Menschen machen etwas zusammen

**Alle** Menschen können mitmachen.

Menschen mit Behinderung.

Und Menschen ohne Behinderung.

In diesen Regeln schreiben wir: Sportler.

Damit meinen wir Frauen und Männer!

## Das wollen wir:

- Alle Sportler sind willkommen.
- Alle Sportler sind gleich wichtig.
- Alle Sportler haben die gleichen Rechte.
- Jeder Sportler übernimmt die Verantwortung für sich selbst.
- Alle Sportler sollen miteinander reden.
- Jeder soll verstehen können über was wir reden.

Alle Sportler werden gleich behandelt.

Sportler **mit** Behinderung werden genau so behandelt

wie Sportler **ohne** Behinderung.

## Jeder kann beim Sport mitmachen

Jeder kann etwas von den anderen Sportlern lernen.

Wir schauen, was jeder kann.

Es soll gute Sport-Angebote geben,  
bei denen alle mitmachen können.

Für jeden ist etwas dabei.

Die Sport-Angebote werden gut betreut.

## Barriere-freier Sport-Verein

Alle Menschen dürfen beim Sport-Verein Mitglied werden.

Der Sport-Verein soll gut erreichbar sein.

Das bedeutet:

Jeder soll zum Sport-Verein hinfahren können.

Alle Räume und Häuser vom Sport-Verein sollen barriere-frei sein.

Barriere-frei heißt zum Beispiel:

Rampen für Rollstuhl-Fahrer

Oder Fahr-Stühle.

Im Sport-Verein sollen sich alle Sportler gut zurecht finden.

Auch Sportler, die **nicht hören** oder die **nicht sehen** können.

Dafür gibt es Hilfen, zum Beispiel

- Im Fahrstühlen sind Schrift-Anzeigen.  
Sie zeigen die Stock-Werke an.
- Im Fahr-Stuhl ist auch ein Laut-Sprecher.  
Der Laut-Sprecher sagt Ihnen wo Sie sind.

## Jeder kann im Verein mitmachen

Alle Nachrichten, die der Verein schreibt, sind gut verständlich.

So dass jeder es verstehen kann.

Zum Beispiel:

- Leicht verständliche und leicht lesbare Texte im Internet
- Und in der Vereins-Zeitung

Wenn ein Sportler Hilfe benötigt,

bekommt er eine Beratung:

- Wie der Verein ihn unterstützen kann
- Wo er auch Hilfen bekommt.

Alle Mitglieder können im Verein mitreden.

Alle Mitglieder können etwas Neues für den Verein planen.

Die Sportler aus allen Bereichen sprechen miteinander  
und tauschen sich aus.



Übersetzung in Leichte Sprache:

Hannoversche Werkstätten gem. GmbH

Übersetzer: Petra Voller und Alexa Köppen

Prüfer: Britta Lesemann und Uwe Reinecke