



## Ansprechpartnerin:

**Sarah Brüning**

SportRegion OstNiedersachsen

KreisSportBund Gifhorn e.V.

Isenbütteler Weg 43 E

38518 Gifhorn

**Telefon:** 05371 – 93774-12

**Fax:** 05371 – 6369917

**E-Mail:** [bruening@sportregion-on.de](mailto:bruening@sportregion-on.de)

**[www.sportregion-on.de/sportjugend](http://www.sportregion-on.de/sportjugend)**

## Anmeldungen online im Bildungsportal:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

*Mit Klick auf den Lehrgangstitel gelangt ihr direkt zur jeweiligen Veranstaltung im Bildungsportal.*

*Änderungen des Programms vorbehalten.*

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

# Juleica-Fortbildungen

Die Juleica Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit, z.B. für Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, J-TEAMS oder Jugendwarte.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische Aspekte, Jugendschutz und Rechtsfragen werden ebenso thematisiert, wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von Jugendfreizeiten und Projekten. Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Teilnehmen können Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+ Jahren, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten.

*Diese Juleica-Fortbildung wird auch mit **20 LE** zur Verlängerung sowie im C-50 Flexbereich zum Erwerb der **ÜL C-Lizenz Breitensport** anerkannt.*

## Wolfsburg **60 LE**

**Lg-Nr.** 1\06\30776

**Ausrichter:** Sportjugend ON

**Termine:** 10.-15. Juni 2024

**TN-Gebühr:** € 80,00

**Achtung:** Kooperation mit dem Gymnasium Hankensbüttel (Anmeldung nur für die Schüler und Schülerinnen des Gymnasiums Hankensbüttel)

## Wolfsburg **60 LE**

**Lg-Nr.** 1\06\30780

**Ausrichter:** Sportjugend ON

**Termine:** 28.09./29.09.2024 + 26.10./27.10.2024 + 02.11./03.11.2024

**TN-Gebühr:** € 80,00

**Achtung:** Die Juleica besteht aus drei Lehrgangsteilen. Die Teilnahme an allen drei Lehrgangswochenenden ist verpflichtend.

## Entspannungspädagogik

4 LE

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

Konzentrationschwierigkeiten, körperliche Schmerzen & emotionale Zusammenbrüche sind nur wenige Beispiele der verschiedenen Symptome von Stress. Umso wichtiger ist es, Menschen in ihrer Fähigkeit sich zu entspannen zu stärken. um darin ein allzeit verfügbares Mittel zu haben, mit Belastungen besser fertig zu werden. Lernen Sie in diesem Workshop diverse Methoden zur Entspannung kennen und auch wie Sie diese vermitteln.

Diese Fortbildung wird mit 4 LE im C 50-Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen, zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz sowie zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

Referentin: Charlin Kautz

**Lg-Nr.** [1\06\30760](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Online

**Termine:** 13. März 2024, 17:00 bis 20:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 10,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Der Hula Hoop als Allrounder

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Kinder und Hula Hoop:

- Kleine Einführung, wie bekomme ich den Reifen zum Drehen
- Spiele mit dem Reifen anbieten.
- Obstsalat, der Reifen als Hüpfkasten zum Zielwerfen oder für Koordinations sprünge und Koordinationsspiele
- Kleine Choreo mit Tüchern

Referentin: Nicole Blaß

**Lg-Nr.** [2\06\30744](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Bergfeld

**Termine:** 18. März 2024, 17:00 bis 20:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 00,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

\* Lehrgangsgebühren für Teilnehmer/innen, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind

## Kletterlehrgang Toprope

20 LE



Der Kletterlehrgang Toprope richtet sich an alle Kletteranfänger.

Hier lernt ihr das richtige Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen sowie das Topropeklettern.

Über den Lehrgang wird der Kletterschein Toprope des Deutschen Alpenvereins erworben, der einen Nachweis für die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum sicheren Klettern und verantwortungsvollen Klettern darstellt.

**Lg-Nr.** 1\06\30756

**Ausrichter:** Sportjugend Helmstedt

**Ort:** Clausthal-Zellerfeld

**Termine:** 05.-07. April 2024

**TN-Gebühr:** 65,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Entspannungspädagogik - Stress in der Jugendarbeit

6 LE

Immer größer wird der Leistungsdruck und immer öfter leiden auch Kinder und Jugendliche unter den verschiedenen Symptomen von Stress. Konzentrationsschwierigkeiten, körperliche Schmerzen & emotionale Zusammenbrüche sind nur wenige Beispiele. Umso wichtiger ist es, dass Kinder und Jugendliche in ihrer Fähigkeit sich zu entspannen gestärkt werden, um darin ein allzeit verfügbares Mittel zu haben, mit Belastungen jeder Art besser fertig zu werden. Wie Sie dies im praktischen Handeln umsetzen können erfahren Sie in diesem Workshop.

Diese Fortbildung wird mit 6 LE im C 50-Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen, zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz sowie zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

Referentin: Charlin Kautz

**Lg-Nr.** [1\06\30764](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Großendorf

**Termine:** 04. Mai 2024, 10:00 bis 15:00 Uhr

**TN-Gebühr:** 30,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Medienpädagogik

6 LE

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

Eine Raute ist auf einmal ein #Hashtag. Instagram, YouTube, TikTok - da soll viel los sein. In der heutigen digitalen Welt sind Medien allgegenwärtig und beeinflussen unser tägliches Leben. Es ist daher besonders wichtig, dass wir uns mit den Auswirkungen dieser Medien auf unsere Gesellschaft und insbesondere auf Kinder und Jugendliche auseinandersetzen. Unsere Fortbildung vermittelt Ihnen fundiertes Wissen und praktische Tipps, wie Sie den Umgang mit Medien im pädagogischen Kontext gestalten können. Unsere erfahrene Referentin vermittelt Ihnen das Wissen auf eine praxisnahe und verständliche Art und Weise. Die Fortbildung beinhaltet eine Kombination aus Vorträgen, Gruppenarbeiten und Diskussionen. Wir freuen uns, Sie in unserer Fortbildung zum Thema Medienpädagogik begrüßen zu dürfen und Sie dabei zu unterstützen, einen positiven und verantwortungsbewussten Umgang mit Medien zu fördern. Diese Fortbildung wird mit 4 LE im C 50-Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen, zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz sowie zur Verlängerung der Juleica anerkannt. Referentin: Charlin Kautz

**Lg-Nr.** [1\06\30768](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Online

**Termine:** 22. Mai 2024, 17:00 bis 20:15

**TN-Gebühr:** 10,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Mini-Schwimmabzeichen

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Tipps und Tricks für die Durchführung des Mini-Schwimmabzeichens in der Schwimmhalle.

Diese Fortbildung wird mit 4 LE im C 50-Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen, zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz sowie zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

**Lg-Nr.** [2\06\30752](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Online

**Termine:** 02. Juni 2024, 10:00 bis 14:00

**TN-Gebühr:** 0,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

\* Lehrgangsgebühren für Teilnehmer/innen, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind

# Lehrgänge mit Anerkennung für Juleica und ÜL-C

## Sprache lernen in Bewegung

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Sprache zu verstehen und anzuwenden, ist ein „Türöffner“, um in der Gesellschaft teilhaben zu können. Zugleich unterstützt Bewegung bei allen Menschen den Lernprozess. Das vorgestellte Programm vereint die sich gegenseitig verstärkende Verbindung des Lernens von Sprache und Bewegung. In diesem LQZ wird das Konzept „Sprache lernen in Bewegung“ im Elementarbereich und Primarbereich vorgestellt.

Referentin: Carola Fabian

**Lg-Nr.** [2\06\30748](#)

**Ausrichter:** Sportjugend ON

**Ort:** Gifhorn

**Termine:** 09. September 2024, 10:00-13:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 0,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Bewegungsgeschichten

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Kinder in Bewegung bringen - dafür bedarf es einer kreativen Idee. Insbesondere, wenn Räumlichkeiten und das verfügbare Material begrenzt sind. Das gemeinsame Bewegen mit wenig Materialaufwand und auch auf kleinstem Raum kann durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte zum großen Abenteuer werden. Die entwickelten Bewegungsgeschichten bringen Kinder auf Abenteuerreise. Teilnehmende bekommen Beispiele eines Stundenaufbaus unter Einbindung einer Bewegungsgeschichte vermittelt und erfahren, wie sie eigene Geschichten entwickeln können.

Referentin: Carola Fabian

**Lg-Nr.** [2\06\30748](#)

**Ausrichter:** Sportjugend ON

**Ort:** Königslutter

**Termine:** 25. September 2024, 10:00-13:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 0,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

Geflügelte Worte wie "Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen stehen mit einem Bein im Gefängnis" regen immer wieder die Diskussion über Fragen der Rechte und Pflichten sowie der Verantwortung von Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen an. Diskussionen und Publikationen - vor allem in der Boulevardpresse - lösen darüber hinaus oft zusätzliche Unsicherheiten aus, die Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen unnötig belasten. Basis hierfür ist dabei häufig eine allgemeine Unwissenheit über die gesetzlichen Regelungen sowie fehlende Informationen über den bestehenden Versicherungsschutz.

Das Seminar richtet sich an Übungsleiter\*innen, Jugendleiter\*innen und Vereinsvorstände und soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und greift Fragen auf, die häufiger von Übungsleiter\*innen, Jugendleiter\*innen und Vereinsvorständen gestellt werden. Es soll den Teilnehmer\*innen Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten und sich in ihrem Engagement nicht durch unbegründete Angstmacherei verunsichern zu lassen.

**Lg-Nr.** [1\06\30772](#)

**Ort:** online (LSB online Campus)

**Termine:** 22. Oktober 2024  
18:00 – 21:00 Uhr

**TN-Gebühr:** € 10,00 (€ 20,00\*)

**Anerkennung:** ÜL-C & Juleica

**Änderungen im Programm vorbehalten**



[www.sportregion-on.de/sportjugend](http://www.sportregion-on.de/sportjugend)

**Wir freuen uns auf euch!**

