

# Herz - Selbsthilfegruppe Gifhorn



## Gesundheitssport-Möglichkeiten Landkreis Gifhorn

### 1. Herzsport nach Verordnung und Abrechnung über die Krankenkasse

**MTV Gifhorn** 38518 Gifhorn Winkeler Straße 2  
Abteilung Gesundheitssport: Frau Christina Del Giudice  
Telefon: 05371 – 533 30 Ziffer 3  
E-Mail [gesundheitssport@mtv-gifhorn.de](mailto:gesundheitssport@mtv-gifhorn.de)

Der MTV bietet neben dem Herzsport auch noch Rehasport für Lungenerkrankungen, Orthopädie, bei Krebserkrankungen sowie bei psychischen Erkrankungen an - Trocken- und Wassergymnastik

### 2. „Gesundes Herz“ - gegen Bezahlung

In Gifhorn und Groß Schwülper

#### **KVHS Gifhorn**

38518 Gifhorn  
Freiherr-vom-Stein-Straße 24  
Anmeldung bei Frau Voigt  
Tel.05371 94 59 - 688

E-Mail: [m.voigt@kvhs-gifhorn.de](mailto:m.voigt@kvhs-gifhorn.de)

### 3. Trocken- und Wassergymnastik- Kurse

#### **Rheuma-Liga**

38518 Gifhorn  
Pommernring 38  
Info und Anmeldung – Do 9-12 Uhr  
Frau Andrea Hoop-Team-Leitung  
Tel.05371-527 59  
[mailAG-gifhorn@rheuma-liga-nds.de](mailto:mailAG-gifhorn@rheuma-liga-nds.de)

### 4. Hockergymnastik für Senioren

AWO - OV Gifhorn Braunschweiger Straße 137  
Übungsleiterin Frau Drewitz  
Infos bitte bei Frau Grete Fiest Tel. 05371- 3012  
Mail: [hans-grete.fiest@t-online.de](mailto:hans-grete.fiest@t-online.de)

**Weitere Einzelheiten erfragen Sie bitte direkt bei den Anbietern**

Weitere Infos auch auf unserer homepage  
[www.herzgruppen-gifhorn.de](http://www.herzgruppen-gifhorn.de)

Dietmar Wagner

Leiter der Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn und  
Beauftragter der Deutschen Herzstiftung

2024-03-04 Gesundheitssport.docx