

Herz - Selbsthilfegruppe Gifhorn



Gesundheitssport-Möglichkeiten Landkreis Gifhorn

1. Herzsport nach Verordnung und Abrechnung über die Krankenkasse

MTV Gifhorn 38518 Gifhorn Winkeler Straße 2
Abteilung Gesundheitssport: Frau Christina Del Giudice
Telefon: 05371 – 533 30 Ziffer 3
E-Mail gesundheitssport@mtv-gifhorn.de

Der MTV bietet neben dem Herzsport auch noch Rehasport für Lungenerkrankungen, Orthopädie, bei Krebserkrankungen sowie bei psychischen Erkrankungen an - Trocken- und Wassergymnastik

2. „Gesundes Herz“ - gegen Bezahlung

In Gifhorn und Groß Schwülper

KVHS Gifhorn

38518 Gifhorn
Freiherr-vom-Stein-Straße 24
Anmeldung bei Frau Voigt
Tel.05371 94 59 - 688

E-Mail: m.voigt@kvhs-gifhorn.de

3. Trocken- und Wassergymnastik- Kurse

Rheuma-Liga

38518 Gifhorn
Pommernring 38
Info und Anmeldung – Do 9-12 Uhr
Frau Andrea Hoop-Team-Leitung
Tel.05371-527 59

mailAG-gifhorn@rheuma-liga-nds.de

4. Hockergymnastik für Senioren

AWO - OV Gifhorn Braunschweiger Straße 137
Übungsleiterin Frau Drewitz
Infos bitte bei Frau Grete Fiest Tel. 05371- 3012

Mail: hans-grete.fiest@t-online.de

Weitere Einzelheiten erfragen Sie bitte direkt bei den Anbietern

Weitere Infos auch auf unserer homepage

www.herzgruppen-gifhorn.de

Dietmar Wagner

Leiter der Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn und
Beauftragter der Deutschen Herzstiftung

2024-03-04 Gesundheitssport.docx