



## **Ansprechpartnerin:**

**Sarah Brüning**

SportRegion OstNiedersachsen

KreisSportBund Gifhorn e.V.

Isenbütteler Weg 43 E

38518 Gifhorn

**Telefon:** 05371 – 93774-12

**E-Mail:** [bruening@sportregion-on.de](mailto:bruening@sportregion-on.de)

**[www.sportregion-on.de/sportjugend](http://www.sportregion-on.de/sportjugend)**

## **Anmeldungen online im Bildungsportal:**

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

*Mit Klick auf den Lehrgangstitel gelangt ihr direkt zur jeweiligen Veranstaltung im Bildungsportal.*

*Änderungen des Programms vorbehalten.*

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

## Juleica-Ausbildung

60 LE

Die Juleica Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit, z.B. für Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, J-TEAMS oder Jugendwarte.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische Aspekte, Jugendschutz und Rechtsfragen werden ebenso thematisiert, wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von Jugendfreizeiten und Projekten. Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

*Diese Juleica-Fortbildung wird auch mit **20 LE** zur Verlängerung sowie im C-50 Flexbereich zum Erwerb der **ÜL C-Lizenz Breitensport** anerkannt.*

<b>Lg-Nr.</b> 1\06\37701	<b>Lg-Nr.</b> <a href="#">1\06\37717</a>
<b>Ausrichter:</b> Sportjugend ON	<b>Ausrichter:</b> Sportjugend ON
<b>Ort:</b> Wolfsburg / Helmstedt	<b>Ort:</b> Wolfsburg
<b>Termine:</b> 29.05. - 01.06.2025 + 28./29.06.2025	<b>Termine:</b> 13.10.2025 bis 18.10.2025
<b>TN-Gebühr:</b> € 80,00 (100,00 € für nicht-Vereinsmitglieder)	<b>TN-Gebühr:</b> € 80,00 (100,00 € für nicht-Vereinsmitglieder)
<b>Achtung:</b> Die Teilnahme an beiden Lehrgangsteilen ist verpflichtend. Teilnehmen können alle im Alter von 16 bis 60+ Jahren, die sich im Verein engagieren.	Teilnehmen können alle im Alter von 16 bis 60+ Jahren, die sich im Verein engagieren.

## Sportassistenz-Ausbildung

32 LE

Sportassistentinnen bzw. Sportassistenten unterstützen Übungsleiterinnen und Übungsleiter bei der Planung und Durchführung von Übungsstunden. Sie arbeiten mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und übernehmen z. B. die Anleitung von Spielen, die Gestaltung einzelner Stundenteile oder die Betreuung von Teilgruppen. Sportassistentinnen und Sportassistenten können ihre Ideen darüber hinaus bei Aktivitäten im Verein einbringen, zum Beispiel bei Spielfesten, Vereinsevents, Trainingslagern oder Ausflügen. Die Jugendlichen erhalten einen Überblick, über Möglichkeiten sich im Verein zu engagieren. Zielgruppe: Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren.

**Lg-Nr.** [1\06\37721](#)  
**Ausrichter:** Sportjugenden ON  
**Ort:** Wolfsburg  
**Termine:** 27.09. - 28.09.2025 + 11.10. – 12.10.2025, 09:00 – 18:00 Uhr  
**TN-Gebühr:** 50,00 €  
**Anrechnung:** Sportassistenz

# Juleica-Fortbildungen

## Entspannungspädagogik

4 LE

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausschließlich bei aktiver Teilnahme MIT Kamera ausgestellt.

Konzentrationsschwierigkeiten, körperliche Schmerzen & emotionale Zusammenbrüche sind nur wenige Beispiele der verschiedenen Symptome von Stress. Umso wichtiger ist es, Menschen in ihrer Fähigkeit sich zu entspannen zu stärken. um darin ein allzeit verfügbares Mittel zu haben, mit Belastungen besser fertig zu werden. Lernen Sie in diesem Workshop diverse Methoden zur Entspannung kennen und auch wie Sie diese vermitteln.

Referentin: Charlin Kautz

**Lg-Nr.** [1\06\37611](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Online

**Termine:** 19. März 2025, 17:00 bis 20:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 10,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Organisation von Sportabzeichen-, Schulsportfesten und Bundesjugendspielen

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

In diesem LQZ werden zunächst die Inhalte und Besonderheiten der "neuen Bundesjugendspiele beleuchtet., bevor es um die Rahmenbedingungen für Bundesjugendspiele als Schulsportfest gehen wird. Beispielhafte Praxisstationen und die Einführung in das Handbuch des zuständigen Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sollen die TN bei der konkreten Planung der Bundesjugendspiele an ihrer Schule erleichtern. Abschließend werden Möglichkeiten der Auswertung vorgestellt. Sportkleidung ist nicht notwendig.

Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende und Lehrkräfte/Pädagogische Mitarbeiter\*innen/Erzieher\*innen.

Referentin: Birgit Meißner

**Lg-Nr.** [2\06\37599](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Gifhorn

**Termine:** 01.04.2025, 17:00 bis 20:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 00,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

# Juleica-Fortbildungen

## Kletterlehrgang Vorstieg

16 LE

Kletterwände sind dein liebster Weg nach oben, Toprope ist dir ein Begriff und nun willst du auch dein Seil selber in die Hand nehmen und klippen? Du solltest die Grundlagen des Kletterns und Sichern im Toprope beherrschen und außerdem Übung darin haben, denn dann ist unser Vorstiegskurs für dich die passende Fortsetzung. Das Ziel unseres Wochenendlehrganges besteht darin spezielle Sicherungstechniken, das sichere Vorsteigen und die damit verbundene Taktik zu lernen. Darüber hinaus werden wir einen Exkurs in die Klettertechnik haben. Es besteht die Möglichkeit den Vorstiegs Kletterschein-DAV zu erwerben.

**Lg-Nr.** [1\06\37607](#)

**Ausrichter:** Sportjugend Helmstedt

**Ort:** Clausthal-Zellerfeld

**Termine:** 04.04. - 06.04.2025

**TN-Gebühr:** 60,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Luftakrobatik

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Diese vielseitige Luftsportart trainiert nicht nur deine Kraft, Flexibilität und Ausdauer, sondern stärkt auch dein Selbstbewusstsein und Körpergefühl.

Referentin: Andrea Radebold

**Lg-Nr.** [2\06\37603](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Rötgesbüttel

**Termine:** 01.09.2025, 17:00 bis 20:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 00,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

# Juleica-Fortbildungen

## Kinderfitness

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Im Anschluss an diesen LQZ findet der LQZ Hula Hoop in derselben Turnhalle statt. Eine separate Anmeldung ist notwendig. In diesem Lehrgang werden folgende Themen behandelt:

- Welche Übungen sind für welches Alter geeignet
- Spiele zum Stärken der Muskulatur des Halteapparates
- Spielerische Übungen für die Themen Gleichgewicht, Körperspannung und Entspannung
- Übungen an den Geräten: Ziehen, Drücken und Springen
- Circle-Training & Tabata Kräfteinheit für Kids

Referentin: Nicole Blaß

**Lg-Nr.** [2\06\37595](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Wolfsburg

**Termine:** 27.09.2025, 09:00 bis 12:30 Uhr

**TN-Gebühr:** 00,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Hula Hoop

4 LE

Lokaler Qualitätszirkel = LQZ – gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter\*innen und Erzieher\*innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Vor diesem LQZ findet der LQZ Kinderfitness in derselben Turnhalle statt. Eine separate Anmeldung ist notwendig. In diesem Lehrgang werden folgende Themen behandelt:

Dieser LQZ beinhaltet Ideen für Gruppen und Koordinationsspiele. Vom Obstgartenspiel über Sprung,- Wurf,- Laufübungen bis hin zu Spielmöglichkeiten in einem Parcour werden vermittelt. Zudem werden kleine Tanz-Choreos mit dem Reifen und Tüchern in diesem Lehrgang behandelt sowie der Fitness Hula-Hoop Reifen für ältere Kinder.

Referentin: Nicole Blaß

**Lg-Nr.** [2\06\37653](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Wolfsburg

**Termine:** 27.09.2025, 12:30 bis 16:00 Uhr

**TN-Gebühr:** 00,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Prävention sexualisierter Gewalt im Sportverein

3 LE

Vereine sowie Trainer\*innen haben den Auftrag eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen. Zum Schutzauftrag der Sportvereine für die besonders zu schützende Gruppe der Kinder und Jugendlichen, gehört es ebenso, Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb ihrer Vereinsstrukturen zu verankern. Kinder haben häufig vertrauensvolle Beziehungen zu den Übungsleiter\*innen in den Sportvereinen. Ihnen vertrauen sich Kinder und Jugendliche gerade in schwierigen Situationen am ehesten an. Für die Angesprochenen stellt sich dann die Frage: "Was ist jetzt zu tun - wie gehe ich damit um?" Aus Angst, etwas Falsches zu tun, geschieht vielfach (würde oftmals schreiben) gar nichts. Aber: Schweigen schützt die Täter\*innen.

Inhaltlich wird Grundlagenwissen, wie z.B. was ist sexualisierte Gewalt, Anzeichen, Täter\*innenstrategien, Interventionsmöglichkeiten thematisiert und Möglichkeiten aufgezeigt was sie in ihrer Sportart oder Verein anwenden können.

Referentin: Svenja Boyksen

**Lg-Nr.** [1\06\37615](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Wolfsburg

**Termine:** 27.10.2025, 18:00 bis 20:30

**TN-Gebühr:** 15,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Wie wir dem Leistungsdruck wirksam begegnen

4 LE

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausschließlich bei aktiver Teilnahme MIT Kamera ausgestellt. Leistungsdruck - ein immer präsenter werdendes Thema, auch für Kinder und Jugendliche. Medien und auch Familien berichten von immer stärker wachsenden Anforderungen, von krankmachendem Stress und auch von psychischen Beeinträchtigungen, denen sich junge Menschen und damit auch die Familien ausgesetzt fühlen. Wie dem Stress begegnen? Mit welchen Planungen werden Ziele möglichst effizient erreicht?

Referentin: Charlin Kautz

**Lg-Nr.** [1\06\37619](#)

**Ausrichter:** Sportjugenden ON

**Ort:** Online

**Termine:** 11.11.2025, 17:00 – 20:15 Uhr

**TN-Gebühr:** 10,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

# Juleica-Fortbildungen

## Juleica für ÜL

20 LE

Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer haben mit diesem Lehrgang die Möglichkeit, sich in Themen der (überfachlichen) Jugendarbeit weiterzubilden und die "Jugendleitercard" (JULEICA) zu erwerben. Voraussetzung für den Erwerb der JULEICA nach diesem Lehrgang ist eine gültige ÜL bzw. Trainer-C Lizenz.

Auf dem Programm stehen, ergänzend zur Lizenz-Ausbildung, folgende Themen:

- Gruppenprozesse erkennen und verstehen - Konsequenzen für das Verhalten als Gruppenleitung,
- Konflikte in Gruppen meistern,
- attraktive Angebote für Mädchen und Jungen im Verein - Motivation durch Beteiligung,
- Jugendschutzgesetz und Aufsichtspflicht in der Jugendarbeit,
- Fördermitteln für Aktivitäten im Verein.

**Lg-Nr.** [1\06\37623](#)

**Ausrichter:** Sportjugend ON

**Ort:** Wolfsburg

**Termine:** 15.11. – 16.11.2025

**TN-Gebühr:** 50,00 €

**Anrechnung:** ÜL-C und Juleica

## Aufsichtspflicht und Haftung als Update

4 LE

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausschließlich bei aktiver Teilnahme MIT Kamera ausgestellt. Geflügelte Worte wie "Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen stehen mit einem Bein im Gefängnis" regen immer wieder die Diskussion über Fragen der Rechte und Pflichten sowie der Verantwortung von Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen an. Diskussionen und Publikationen - vor allem in der Boulevardpresse - lösen darüber hinaus oft zusätzliche Unsicherheiten aus, die Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen unnötig belasten. Basis hierfür ist dabei häufig eine allgemeine Unwissenheit über die gesetzlichen Regelungen sowie fehlende Informationen über den bestehenden Versicherungsschutz.

Das Seminar soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und den Teilnehmer\*innen Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten und sich in ihrem Engagement nicht durch unbegründete Angstmacherei verunsichern zu lassen.

Referent: Bastian Zitscher

**Lg-Nr.** [1\06\38569](#)

**Ort:** online (LSB online Campus)

**Termine:** 24.11.2025, 18:00 – 21:15 Uhr

**TN-Gebühr:** € 10,00

**Anerkennung:** ÜL-C & Juleica

Sportregion Ostniedersachsen – Aktiv für Vereine – stark für  
den Sport

[www.sportregion-on.de/sportjugend](http://www.sportregion-on.de/sportjugend)



Wir freuen uns auf euch!

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

