

Sportjugend - Lehrgänge

2026



Ansprechpartnerin:

Birte Kallweit

SportRegion OstNiedersachsen

KreisSportBund Gifhorn e.V.

Isenbütteler Weg 43 E

38518 Gifhorn

Telefon: 05371 – 9377412

E-Mail: kallweit@sportregion-on.de

www.sportregion-on.de/sportjugend

Anmeldungen online im Bildungsportal:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Mit Klick auf den Lehrgangstitel gelangt ihr direkt zur jeweiligen Veranstaltung im Bildungsportal.

Änderungen des Programms vorbehalten.

Kletterlehrgang Toprope

20 LE

Der Kletterlehrgang Toprope richtet sich an alle Kletteranfänger.

Hier lernt ihr das richtige Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen sowie das Topropeklettern.

Über den Lehrgang wird der Kletterschein Toprope des Deutschen Alpenvereins erworben, der einen Nachweis für die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum sicheren Klettern und verantwortungsvollen Klettern darstellt.

Lg-Nr.	1/10/2026/01284
Ausrichter:	Sportjugend Helmstedt
Referenten:	Mario Fischer & Team
Ort:	Clausthal-Zellerfeld
Termin:	10.04. – 12.04.2026
TN-Gebühr:	65,00 €
Anerkennung:	20 LE ÜL C Breitensport-Verlängerung, ÜL C-50 Flex, Juleica-Verlängerung

Aufsichtspflicht und Haftung als Update

4 LE

Geflügelte Worte wie "Übungsleiter*innen und Jugendleiter*innen stehen mit einem Bein im Gefängnis" regen immer wieder die Diskussion über Fragen der Rechte und Pflichten sowie der Verantwortung von Übungsleiter*innen und Jugendleiter*innen an. Diskussionen und Publikationen - vor allem in der Boulevardpresse - lösen darüber hinaus oft zusätzliche Unsicherheiten aus, die Übungsleiter*innen und Jugendleiter*innen unnötig belasten. Basis hierfür ist dabei häufig eine allgemeine Unwissenheit über die gesetzlichen Regelungen sowie fehlende Informationen über den bestehenden Versicherungsschutz.

Das Seminar soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und den Teilnehmer*innen Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten und sich in ihrem Engagement nicht durch unbegründete Angstmacherei verunsichern zu lassen.

Lg-Nr.	1/06/2026/00800
Referent:	Bastian Zitscher
Ort:	LSB Online Campus
Termine:	06.10.2026
TN-Gebühr:	10,00 €
Anerkennung:	4 LE ÜL C-Breitensport-Verlängerung, Juleica-Verlängerung

Fit für die Jugendarbeit – Jugendleiter:innen

8 LE

Jugendarbeit lebt von engagierten Menschen, die junge Menschen begleiten, motivieren und fördern. Damit Jugendleiter:innen ihre Aufgaben sicher, kreativ und selbstbewusst gestalten können, vermittelt diese Fortbildung praxisnahes Wissen und neue Impulse für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Inhalte der Fortbildung:

- Rechte und Pflichten von Jugendleiter:innen
- Gruppenleitung und Kommunikation
- Spiele, Methoden und kreative Ideen für die Jugendarbeit
- Umgang mit Konflikten und herausfordernden Situationen
- Sicherheit und Aufsichtspflicht
- Organisation von Freizeiten

Lg-Nr. [1/10/2026/00280](#)
Ausrichter: Sportjugend Helmstedt
Referent: Mario Fischer
Ort: Helmstedt
Termine: 07.11.2026
TN-Gebühr: 40,00 €
Anerkennung: 8 LE Juleica-Verlängerung

Fit für die Vielfalt

8 LE

Begegnungen mit anderen Menschen gehören zu unserem Alltag - ob bei der Arbeit, beim Einkaufen oder beim Sport. Immer greifen wir dabei auf erworbenes Wissen und Verhalten zurück, das uns Sicherheit und Orientierung gibt. Sportvereine schaffen Nähe, Vertrauen und ein Gefühl von Zugehörigkeit. Aber weißt du eigentlich, wie es sich anfühlt, wenn alle um einen herum in einer anderen Sprache reden und man selbst nichts versteht? Oder was in einem selbst vorgeht, wenn alle gemeinsam ein Spiel spielen, man aber die Spielregeln nicht kennt oder versteht? Auch im Sport gibt es Situationen, die Irritationen erzeugen, Fragen aufwerfen und Konflikte verursachen. Für ein gemeinschaftliches Sporttreiben aller Menschen brauchen wir Sensibilität und Verständnis für andere Werte, Ansichten und Verhaltensweisen. Daher ist es notwendig, sich mit den eigenen (kulturellen) Ressourcen zu beschäftigen und bestimmte Kompetenzen und Kenntnisse zu erwerben. Hier setzt die Fortbildung "Fit für die Vielfalt" an.

Lg-Nr. [1/06/2026/00281](#)
Referent: Bastian Zitscher
Ort: Gifhorn
Termine: 22.11.2026
TN-Gebühr: 45,00 €
Anerkennung: 8 LE ÜL C-Breitensport, ÜL C-50 Flex, Juleica-Verlängerung

Gerätelandschaften im Mittelpunkt: Kindersport sicher gestalten

4 LE

Im Aufbau von Gerätelandschaften im Schulsport oder Kinderturnen steckt viel Potenzial für Spaß, Kreativität und Bewegung. Doch genauso wichtig wie die Freude am Ausprobieren ist die Sicherheit der Kinder. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie vielseitige und spannende Gerätelandschaften entwickeln, aufbauen und absichern. Sie erhalten praxisnahe Tipps und Anleitungen, um Risiken zu minimieren und dennoch Bewegungsfreude und Selbstständigkeit zu fördern.

Inhalte der Fortbildung:

- Grundsätze des sicheren Geräteaufbaus
- Auswahl geeigneter Geräte und Materialien
- Absicherung und Beaufsichtigung im Sportunterricht und Kinderturnen
- Praktische Übungen und Beispiele zum direkten Einsatz

Lg-Nr. [2/16/2026/00274](#)

Referent: Claudius Meyer

Ort: Wolfsburg Barnstorf

Termin: 12.05.2026

TN-Gebühr: kostenfrei, auch für nds. Lehrkräfte/pädagogisches Personal

Anerkennung: 4 LE ÜL C-Breitensport Verlängerung, ÜL C-50 Flex, Juleica-Verlängerung

Rope Skipping – Schwung, Spaß und Fitness mit dem Seil

4 LE

Rope Skipping ist weit mehr als klassisches Seilspringen: Es verbindet Ausdauertraining, Koordination, Rhythmusgefühl und Kreativität zu einer abwechslungsreichen und dynamischen Sportart. Ob im Schulsport, Vereinstraining oder Kinderturnen – Rope Skipping bietet vielfältige Möglichkeiten für jedes Alter und Fitnesslevel. In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen Sie die Grundlagen des Rope Skipplings kennen, üben verschiedene Sprungtechniken und entdecken kreative Spielformen mit dem Seil. Zusätzlich erhalten Sie Tipps, wie Rope Skipping sicher angeleitet, methodisch aufgebaut und motivierend vermittelt werden kann.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in Rope Skipping und Materialkunde
- Grundtechniken und einfache Sprungkombinationen
- Methodische Tipps für Unterricht und Training
- Ideen für Aufwärmen, Spiele und kleine Choreografien

Lg-Nr. [2/06/2026/01280](#)

Referentin: Heidi Hördler

Ort: Rötgesbüttel

Termin: 31.05.2026

TN-Gebühr: kostenfrei, auch für nds. Lehrkräfte/pädagogisches Personal

Anerkennung: 4 LE ÜL C-Breitensport Verlängerung, ÜL C-50 Flex, Juleica-Verlängerung

Sportregion Ostniedersachsen

www.sportregion-on.de/sportjugend

Wir freuen uns auf euch!

