

So einfach seid ihr dabei:

Anmeldung:

Frauen ab 16 Jahren

Per Email: olszewski@ssb-wolfsburg.de

Telefon: 05361-293763

Anmeldezeitraum: 17.08.2026 bis 04.09.2026

Eine Anmeldung ist im Vorfeld notwendig!

Kosten:

Pro Person: 10,00 €

In der Teilnahmegebühr sind eine kostenlose Betreuung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sowie ein kleiner Snack (Obst, Müsliriegel, 0,5l Wasser) enthalten.

Eine Anmeldung für die Kinderbetreuung ist erforderlich.

Die Plätze sind begrenzt.

Hinweise:

Die Angebote werden je nach Wetterlage in der Halle oder auf dem Sportplatz durchgeführt. Bitte bringt bequeme (Sport-) Kleidung, Sportschuhe, Getränke sowie ein Handtuch und wenn vorhanden eine Matte mit.

Kontakt:

StadtSportBund Wolfsburg e.V.
Patrick Olszewski
Dieselstraße 18
38446 Wolfsburg

Telefon: 05361 29 37 62
E-Mail: olszewski@ssb-wolfsburg.de

Weitere Informationen auf www.ssb-wolfsburg.de

*ausprobieren
kennenlernen
mitmachen*



Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



FRAUEN SPORT TAG INTER-KULTURELL

12. SEPTEMBER 2026

von 08:30 bis 13:30
beim MTV Vorsfelde 1862 e.V.
Carl-Grete-Str. 41, 38448 Wolfsburg



Daniela Kluge
stellv. Vorsitzende

E-Mail: kluge@mtv-vorsfelde.de
Telefon: 0171/9339357

MTV 1862 e.V. Vorsfelde
Carl-Grete-Str. 41
38448 Wolfsburg

sponsored by



LIEBE FRAUEN,

der StadtSportBund Wolfsburg veranstaltet am Samstag den, 12.09.2026 von 08:30 – 13:30 den 16. FrauenSportTag Interkulturell. Gemeinsam mit der Stadt Wolfsburg wird zu einem Vormittag eingeladen, bei dem **ihr im Mittelpunkt** steht. Ihr bekommt die Möglichkeit, Sport und Bewegungsangebote in geschützten Räumen kennenzulernen und auszuprobieren, egal ob mit oder ohne Zuwanderungsgeschichte.

Abwechslungsreiche Workshops und ansprechende Sportangebote stehen auf dem Programm. Bei gutem Wetter können viele Angebote draußen stattfinden.

Für die Teilnahme sind keine (sportlichen) Vorkenntnisse oder eine Vereinszugehörigkeit erforderlich. Die Angebote werden von Übungsleiterinnen durchgeführt, die sich entsprechend nach den Bedürfnissen und dem Niveau der Teilnehmerinnen richten.

Wann? Samstag, 12. September 2026

Uhrzeit: 8:30 - 13:30 Uhr

Wo? MTV Vorsfelde 1862 e.V.

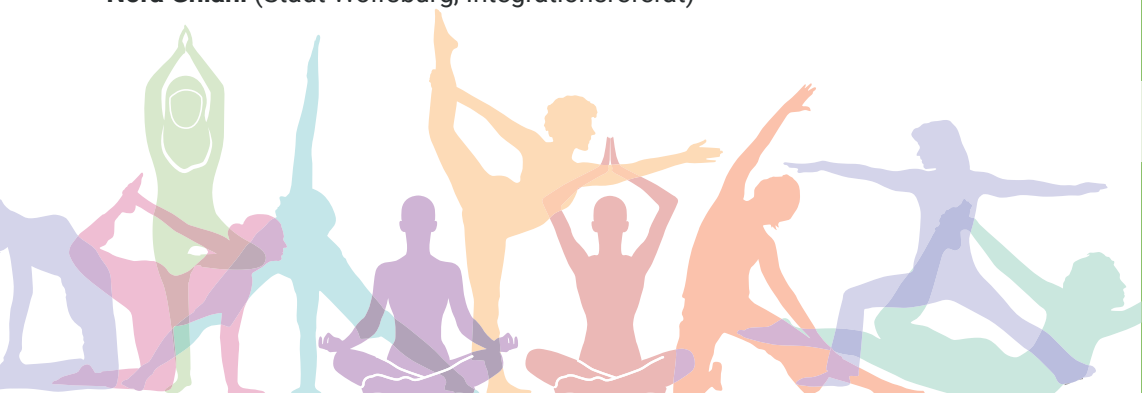
Carl-Grete-Str. 41, 38448 Wolfsburg

Wir freuen uns auf euch!

Das Organisationsteam

Patrick Olszewski, Elke Beilner (StadtSportBund Wolfsburg e.V.)

Nora Ghiani (Stadt Wolfsburg, Integrationsreferat)



PROGRAMM & WORKSHOPS

08:30 – 09:30

Ab 08:30 Uhr Registrierung
Ab 09:00 Uhr Treffen an der Halle

SPORTZEITEN:

09:30 - 13:00

Folgende Sportangebote stehen zur Verfügung:

ZUMBA

Fitball

Pilates

Full Body

Modern Linedance

Rückenfit

Langhanteln Training

13:00 – 13:30

Gemeinsamer Ausklang / Entspannung
ab 13:15 Uhr: Come Together mit Tee, Kaffee und Kleinigkeiten

